

オンラインセミナーのご参加にあたって

▶▶はじめに

オンライン講習は、オンライン会議システム Zoom の「ミーティング」を利用した講習となります。ご自宅から PC、タブレット、スマートフォンといった機器(デバイス)を利用して受講します。Zoom が使える通信環境といった機器や通信料などはご負担して頂く必要がございます。ご利用の詳細は「はじめての zoom ミーティングガイド (PDF)」をご覧ください。

ご利用の環境で講習参加できるかどうか、今すぐお試しになりたい場合は、以下の URL をクリックして、テストミーティングに参加することで、動作を確認できます。映像や音声の送受信を確認できます。

<https://zoom.us/test>

Zoom についてもっともっと詳しく知りたいといった場合は、以下の URL より知ることができます。いまご覧になっているページを最後までお読みいただいてから進まれることをお奨めします。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

<ご利用時に必要な機器・通信環境について>

ネットワークに接続した前述の機器が必要となります。また、Zoom アプリケーション(後述)が使える機器である必要があります。簡単には以下の機器です。

- 講師、講習資料を表示できるディスプレイを必要とします。
- ご自身の映像を送れるカメラを必要とします。
- 音声を相互に通信できるマイクとスピーカーまたはヘッドフォンなどを必要とします。

これらは、機器によっては内蔵されている場合があります。カメラ付きノートパソコンなどです。

<Zoom のダウンロードとインストール>

- 初めて Zoom をご利用になる方は、アプリケーション(無料)をダウンロードし、インストールする必要があります。

講習参加時にもダウンロードすることができますが、あらかじめダウンロードした方が、円滑に参加できます。

ダウンロード:アプリケーションソフトウェアを機器内へ入手すること

インストール:アプリケーションソフトウェアが機器で実行できる状態にすること

- セキュリティを確保するために、必ず最新版をご利用ください。

最新版は以下の URL からダウンロードすることができます。

【注意】ダウンロードはすぐに始まります

<https://zoom.us/support/download>

<通信量と消費電力>

目安として標準的な画質を利用しており、目安としては 1 時間あたり 700MB から 1GB ほどです。従量制で課金される場合は定額制の通信プランの利用をお奨めします。ご自身の画像のアップロードを停止している場合は、半分となります。やむを得ずアップロードを停止する場合は、講師へ申し出てください。講座は長時間に及びます、機器はバッテリーではなく、電源につないで利用することをお奨めします。

<ご利用時の注意点>

- 録画は禁止しております。
- セキュリティ上の観点から、受講生同士のチャットは制限しており、講師宛てまたは全員宛てのチャットを利用してください。

<セキュリティについて>

- セミナーのご参加者にのみ、招待URLをお送りします。
- セミナーではホストとなる講師および当協会事務局のみが資料を提示できるようにします。
- セミナーでは最新のアプリケーションを利用し、ご参加者にも最新版の利用をお願いしております。

日本産業カウンセラー協会 神奈川支部 研修部

作成 2021.4.22