

## 神奈川支部特別講演会のご案内

「人生100年時代を豊かに生きる  
～永遠に生きるつもりで学びましょう～」

「人生100年時代」という言葉が最近よく聞かれますが、人により様々な受け取り方があります。

本講演では、人生100年を、長生きリスクとしてとらえるのではなく、健康寿命としての人生100年を何に使うのかという視点で「人生100年時代を豊かに生きる」ヒントについてお伝えしていきます。

また、「テラマネジメントセオリー」の視点から、人が持つ2つの命から死の恐怖をどのようにマネジメントできるのかについてもご紹介します。

「永遠に生きるつもりで学ぶ」ことが、「人生100年時代を豊かに生きる」ということにどのように繋がるのか最後の種明かしを楽しみにして下さい。

皆様のご参加をお待ちしております!

日時:2024年5月26日(日)13:00~14:20

(会場&Zoom ハイブリッド開催)

場所:横浜市社会福祉センター 4階ホール

講師:杉山 崇(神奈川大学人間科学部教授)

募集人員:会場参加100名、Zoom参加200名

会費:1,000円

対象:どなたでもご参加できます(産業カウンセラー養成講座、CC養成講習受講中の方も参加可能です)他支部の方もぜひご参加ください

申込期間:2024年4月26日(金)

~5月22日(水)



\*参加ご希望の方は、以下のURLよりお申し込みください

<https://jaico-kanagawa.jp/2024soukai/#annai>

### 講師プロフィール

1970年、山口県下関市に生まれる。心理学者。臨床心理士、公認心理師、1級キャリアコンサルティング技能士。

神奈川大学人間科学部教授、同大学院人間科学研究科委員長。心理相談センター所長。

学習院大学大学院人文科学研究科にて心理学を専攻。在学中から、子育て支援、障害児教育、犯罪者矯正、職場のメンタルヘルスなど、さまざまな心理系の職域を経験。心理学と脳科学を融合した次世代型の心理療法を目指す。心理学だけでなく社会学、人類学、マーケティング、児童学、家族学、犯罪学、進化学、認知神経科学などにも造詣が深い。「NHKニュース」「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演多数。主な著書に、『いつまでも消えない怒りがなくなる 許す練習』(あさ出版)、『精神科医が教えないプチ強迫性障害という「幸せ」—— 気になってやめられない「儀式」がある人の心理学』(双葉社)などがある。