



大人が楽しめる箱庭 受講者の声

●箱庭は子どものものかと思っていましたが、奥深さ・楽しさ・癒しについて、とても勉強になりました。

●自分の気持ちを確認し向き合える、貴重な時間でした。

●自身を振り返り、考え、思い直すことができました。

●他の人が見て思ったことを聞くことによって、そういう考えがあったのかも？と新しい発見ができたことが楽しかった。

●互いに感想を述べあい、知らない自分に気づくことができました。

●三回目ですが、今日もたくさん浄化できました！

●初めての体験でしたが、選んだものは私らしい物ばかりだと思いました。

●初めての箱庭でしたが、思うがまま、感じるがままできたことが、良かった。

●後日振り返ってみて、何を感じるのか、楽しみです。

●いつか再受講して、その時の自分と今の自分を比較してみたいです。

●今の自分を表現できて、すっきりした。

●自分がいま求めていることに気づきました。

