

来談者中心療法とフォーカシング指向療法の最先端を学ぶ

受講者の声

プロセスモデルについて理解が浅かったが、ひとつひとつ丁寧に説明していただき理解が深まったと感じました。

先生がプロセスモデルを通して人間の可能性の素晴らしさを感じておられることがわかって、俄然興味が出ました。仏教や古典との関係も述べられていて、人間の本質を考える学問なのだと思えました。

哲学的なものにほとんど触れてこない日常ですが、今回の講義で自分の身近に感じているもの、起きているものが哲学的表現に転換されると不思議と、す〜っと頭に入り込んでくる、そんな感じに驚きました。

写真やイラストを使った説明でイメージしやすく楽しかったし、印象にも残りそうです。

フォーカシングや過程尺度の理論は少し学んだ経験がありますが、ジェンドリン哲学そのものに触れるのは今回が初めてでした。哲学の難解さを感じる一方で、ロジャーズも述べているように理論や哲学を深く理解してこそその技法であることを改めて認識しました。

プロセスモデルはやっぱり難しい、でもほんの少しずつですが「こういうことかな」と感じる瞬間があります。これからも学びを継続していきたいと思います。

ジェンドリンのプロセスモデルを理解する機会が持てて良かったです。難解な理論を分かりやすく教えて頂きました。

