

# インタラクティブ・フォーカシング・セラピー



## 受講者の声

初受講、実践型、参加型の研修で  
楽しくエキサイトに乗りました。  
十分には理解できない面も残りますので  
今後も学びを継続したいと思います。

楽しく学べ、またセッションが  
集合研修でできたことが  
良かったです。

2日間気持ちよく受講できました。  
ありがとうございました。

勉強不足のまま参加をしましたので  
不安でしたが、本当に楽しく学べました。  
ありがとうございました。

アツという間の2日間で、  
楽しく勉強できました。

こういうことなのかと腑に落ちることが  
多く、それと同時にもっと学んでみたい  
学ぶことが楽しみと感じました。

2日間とても有意義でかつ、楽しく学ぶ  
ことができました。  
今後も傾聴の練習等に取り入れ  
深めていきたいと思っています。

