交流分析ベーシック（全6回） 受講者の声

とても気づきが多い講座でした。先生の指導がとてもわかりやすかったです！

参加者同士の交流も楽しかったです。

自分をさらに知るきっかけになり受講して良かった。

日常生活の中で、TA をどのように活かすかという例を多く取り上げていただき、とてもわかりやすかったです。先生のファンになりました。

他の受講者の皆さんとの意見交換や、ちょっとした会話に大きな気づきがありました。講義中グループワークの時間がたくさんあり良かった。
質問への対応も丁寧で、とてもわかりやすかったです。

自分を振り返る機会を持てて良かったです。

産業カウンセラー講座で少し勉強しましたが、交流分析がよくわかりませんでした。
今回掘り下げて勉強してみて、日常生活にもとても役に立ちました。

交流分析は心理学の中でも、とっつきやすく生活の中での実践もでき、効果や変化も感じられるのでとても良いと思った。
講師の説明がわかりやすく、そして面白い講義だったので、集中して学ぶことができました。