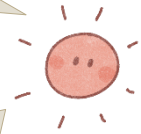


森田療法 受講者の声



森田正馬先生の言葉は難解ですが、いただいたテキストは、現代の私たちに分かりやすい表現で、とても読みやすいと感じました。

再受講の方々の、森田療法にまつわる体験談を聞ける点が、良いと思いました。



今まで違いを認める尊重いうことはありましたが、「自己肯定感」が高いことが良いということ自体、思い込みだったと気付きました。出来ていないことも含めて全て認めることが「自分の事実」という言葉を得ることができた1日でした。



研修内容は、日々の生き方にも繋がりが学びがとても貴重な体験になります。

気づき、学びの多い研修でした。今回の研修での学びを生かして、さらに勉強を深めたいと思いました。本当に貴重なお話ありがとうございました。

先生、参会者とディクッションでき、とても良かったです。また、知識が得られ、再学習できました。

横山先生の講義は、いつも充実していて楽しみにしています。今回も先生のテキストが、とても分かりやすく、森田療法の深いところも学ぶことができ、演習も効果的で有意義でした。

毎年、受講することで、着実に理解が深まっていることを実感します。



相対的・内面観・あるがまま等、自分のものの見方が増えて、今の自分の気持ちに気付けたと思います。