

体験的傾聴

体験過程を踏まえた共感のプロセス 受講者の声

自分がやっていた傾聴は間違っ
てはいなかった！と思うことができ
勇気が出ました！

実技がある講座で
大変勉強になりました。

傾聴の中で伝え返しだけで
気づきが生まれる体験をした事で
自己効力感が上がり、講座に参加
して良かったと感じています。

講師がとても丁寧に、参加者の
意向を尊重して進めているのが
印象的でした。

体験としての学びが
理解の深まりとなり
ワクワク&驚きの時間
となりました。

自分の傾聴の仕方がこれでよい
のか？と、いつも不安に思ってい
たので、学び直しができるとても
良かったと感じています。

久々の勉強でしたが、又、もっと
深く勉強したいと思えました。
紹介いただいた、参考書籍を読
み深めます。

