

# 職場のアサーティブ・コミュニケーション

## ～SSTに学ぶ～ 受講者の声

先生が分かりやすく丁寧に説明を加えながら話して下さったので、アサーティブ・コミュニケーションが、明日から即実践出来、これからの生活にも役立てられる自信ができました。

具体的に活用できる内容で学ぶところがとても多くありました。

とてもわかりやすく、流れに戸惑うこともありませんでした。

前回に続き貴重な内容の講義をありがとうございました。

他業種の方々と、一緒に話ができて有意義な時間でした。  
定期的に学びを得ていきたいと思います。

先生の講座の進め方で、より効果的になっていると感じました。

ワークが多く、相手の言葉を受けとめることの重要性を学びました。

コミュニケーションスキルの大切さを改めて感じました。  
自分の成長のためにこれからも定期的に学んで行きたいと思います。

終始あたたかい雰囲気の中で、緊張する事もなく、学ぶ事が出来ました。  
松本先生の笑顔と丁寧な説明がとても良かったです。

