

フォーカシングとリスニング

真に共感的な聴き手になるために(全3回) 受講者の声

堀尾先生の優しく、ゆっくりとしたペースに安心して参加できました。
せかせかモードの自分には、最初、衝撃でしたが、すぐに心地よくなりました。
たくさんの気づきがあり、参加できて本当に良かったです。

フォーカシングについて、分からない時、また、理解したからこそ
辛く困っていることに対し、分かりやすく実例も交えて説明頂け
自分なりに腹落ちすることが出来た点が多くありました。
堀尾先生ありがとうございました。

カウンセラーとしてだけでなく、普段のコミュニケーションとして
伝え返しなど、活用できるものが沢山あると思いました。

なんとなくわかってきた感じなので、継続的に勉強してい
きたいと思いました。有意義な内容だったので、もっと時間を
かけてやりたい気持ちになりました。

講師の先生のアドバイスを受けながら、実際に自分が体験
できたことは、大変貴重で、良い学びになりました。

とても楽しく学ばせていただきました。
遠ざかってしまっていたフォーカシングに触れる機会が
ありがたかったです。

毎回、新しい気づきや発見があった当研修は、
大いに楽しかったです。

デモは貴重な体験でした。
もっと回数があると嬉しいです。

