

グリーフケア基礎講座 受講者の声



グリーフケアについて学べる機会をいただきありがとうございました。
死別だけでなく、災害や健康、老いもグリーフにつながることは、気づきでした。

自分の心のケアにも有効だと思いました！

講師の村野先生が敬話敬聴を体現されていて、その姿勢から
「グリーフケアとは」というものが伝わってきたように思います。
とても有意義な講座だと思いました。

とても穏やかな気持ちになりました。
今日の研修を日常に活かしたいです。



非常に豊かな学びになりました。具体例も分かりやすく、
配慮すべき点や、心の中がどのような状態にあるかなど、
学ぶことができました。

内容も分かりやすくグリーフとは何か？を
自分の知識にプラスすることができました

難しいテーマではありますが、講師の方の優しい語り口と、分かりやすい
説明で、最後までリラックスして受講することができました。

涙があふれたことで、過去の哀しみをこんなにも抑圧してきた
のだと気づくことができました。