

大人が楽しめる箱庭 受講者の声

●箱庭を作ることで、自分自身の心が思ったよりも充実していると感じました。内から力をいただくことができました。仕事や人間関係で悩むことが多い中で、次につながる素晴らしい体験でした。

●自分の気持ちを確認し向き合える、貴重な時間でした。

●自身を振り返り、考え、思い直すことができました。

●終始ゆったりとした雰囲気、優しい気持ちで過ごせました。また、物語を自分の外側に表すことの楽しさを味わうことができました。

●互いに感想を述べあい、知らない自分に気づくことができました。

●三回目ですが、今日もたくさん浄化できました！

●初めての体験で楽しかったです。他の人の感想や意見が聞けて、新しい味方ができたような思いです。感想をしゃべりながら、ストーリーが見えてきたり、たくさんの発見がありました。

●後日振り返ってみて、何を感じるのか、楽しみです。

●いつか再受講して、その時の自分と今の自分を比較してみたいです。

●今の自分を表現できて、すっきりした。

●自分がいま求めていることに気づきました。

●ゆったりとした気持ちで受講でき、癒されました。

