

幻の東北大学方式絶食療法

～驚異の自然治癒力～

受講者の声

山本先生の講義を受けるのは3回目ですが、毎回新たな気づきとパワーを頂いております。有意義な時間をありがとうございました。

Zoomによる研修をしてくださって、ありがとうございます。
おかげで、遠方から受講することができました。
よそでは聞けない内容が盛りだくさんで、受講してよかったです。



山本先生のエネルギーは、やはり凄かった。
どんな講義をしてもエネルギーが伝わるのだと思うが、絶食療法への
思い入れがあるからか、熱き想いが伝わってきた。

東北大学式の絶食療法のやり方をお聞きして、とてもストイックであると感じましたし、それがとても高い確率でよい効果を生んでいるということで、そのようなものが今後活用されないという現状がとてももったいないと思いました。

講師の熱心さが画面越しで伝わり、体験してみることのでられるものはとても興味深く、大変勉強になりました。



今回の講座で絶食療法を初めて知った。自分の中にどれほど自然治癒力があるのか試してみたいと同時に、その過程で本来の自分と向き合い、自分の中の強さや弱さと向き合って、極限状態の中で自己対話をより深めていく経験をしてみたいと思った。