

# 進化したゲシュタルトセラピーを 体験しよう ～関係対話ゲシュタルト～

## 基礎編 受講者の声

長期間、じっくり学ぶことができました、本当にありがとうございました。

とても学びになりました。特に「今ここ」を徹底的に味わうこと、受容的であり共感的理解を深めるプロセスを、目の当たりにできたことはとても貴重な経験となりました。

途中で岡田先生のスーパーバイズを受けながらのセラピスト体験は、通常の面接ではできないので貴重な体験でした。  
あっという間の8回でしたが、とても充実した時間でした。

受講者によるセラピスト体験をしてみて、もっとやりたい、もっと学びたいと思いました。

岡田先生が、体験を重視されていて理論は後付けにされていたので、思考に引きずられることなく学ぶことができ、良かったです。  
シリーズなので順を追って積み重ねていくこともできました。

特に思考ではなく、感情、感覚に注目することの大切さを改めて実感しました。

理論とワーク体験、両方から学べる本当に有意義な研修でした。

