

来談者中心療法とフォーカシング指向療法の最先端を学ぶ

受講者の声

とても丁寧にご説明いただき良かったです。また、たくさんの具体例裏話、個人的な見解などお話していただき興味がわきました。

先生がプロセスモデルを通して人間の可能性の素晴らしさを感じておられることがわかって、俄然興味が出ました。仏教や古典との関係も述べられていて、人間の本質を考える学問なのだと腑に落ちました。

哲学的なものにほとんど触れてこない日常ですが、今回の講義で自分の身近に感じているもの、起きているものが哲学的表現に転換されると不思議と、す〜っと頭に入り込んでくる、そんな感じに驚きました。

否定的な意味ではなく、プロセスモデルが非常に難しい内容であることを改めて感じる機会となりました。



本を途中までしか読んでいなかったため理解できるか心配だったが、末武先生が様々な事例を交えながらわかりやすく説明してくださり、ロジャーズとジェントリンの関係等、これまで曖昧だったことも知ることができた。

プロセスモデルはやっぱり難しい、でもほんの少しずつですが「こういうことかな」と感じる瞬間があります。これからも学びを継続していきたいと思います。



ジェントリンのプロセスモデルを理解する機会が持てて良かったです。難解な理論を分かりやすく教えて頂きました。