

かもめ便り

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 神奈川支部報

3

2025



特集 2025 年度に開催される

おすすめの研修講座をご紹介します！

今年度で開催された研修講座の感想をご紹介します！

日本縦断★つなごう JAICO の絆

 **JAICO**® 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 神奈川支部

聴かせてください、心の声。咲かせてください、あなたらしさ。

おすすめの

2025年度に開催される 研修講座をご紹介します!

神奈川支部研修部では、傾聴、セラピー、精神医学、コミュニケーションなど幅広い分野の研修を開催しています。今回は4～5月に開催される研修講座をご紹介します。皆さまの参加をお待ちしております。

集合 傾聴カブラッシュアップ講座

～きく力1000本ノック～

開催日時 2025年4月19日(土) 9:30～16:30

申込受付期間 2025年2月22日(土)～3月30日(日)

講師 尾崎 健一(おざき けんいち)

講座概要 傾聴を学んではきたが、実際にできていないと感じている方も多いでしょう。本講座では、傾聴の基礎を学んだ人を対象に、ロールプレイとグループワークを複数回行うことで比較対象を持ちながら傾聴に必要なことを身に付けます。

具体的な効果としてあげられること

- ・自分が出来ていることと出来ていないことに気づく
- ・他の人の傾聴姿勢から自分に欠けている部分を取り入れる
- ・傾聴される体験から傾聴の効果を実感し、技能向上の動機とする

積極的参加で「気づき」を得ながら、傾聴力をブラッシュアップしましょう。

オンライン 進化 & 深化したゲシュタルトセラピーを体験しよう

～関係対話ゲシュタルト・入門編～

開催日時 2025年4月26日(土) 13:30～16:30

申込受付期間 2025年3月1日(土)～4月6日(日)

講師 岡田 法悦(おかだ のりよし)

講座概要 「気づき」が深く、展開が速いことが特徴の「関係対話ゲシュタルトセラピー」。日本ではまだですが、欧米でゲシュタルトセラピーといえば、このアプローチを指すのが当たり前になっています。あらゆるカウンセリング手法の基礎に取り入れられている「今・ここ」での「気づき」に焦点を当てる基本はそのまま、ロジャーズ的傾聴との共通点がとても濃くなりました。傾聴力のリスキングを兼ねて、ゲシュタルトセラピーの魅力を体験しましょう。

集合/オンライン 心身医学と精神医学

開催日時 2025年5月10日(土) 9:30～16:30

申込受付期間 2025年3月15日(土)～4月20日(日)

講師 山本 晴義(やまもと はるよし)

講座概要 産業カウンセラーは、その業務上メンタルヘルス不調者をサポートしなければならない立場に置かれることが少なくありません。メンタルヘルス不調者には病気として診断されるレベルの人もいるので、産業カウンセラーに必要な心身医学と精神医学の基礎的知識について、総論および各論の解説を行います。

集合 職場のアサーティブ・コミュニケーション 1

～SST(ソーシャルスキルトレーニング)に学ぶよりよい自己表現術～

開催日時 2025年5月11日(日) 9:30～16:30

申込受付期間 2025年3月15日(土)～4月20日(日)

講師 松本 啓子(まつもと けいこ)

講座概要 「アサーティブ・コミュニケーション」とは、自他尊重、言わば「アチラを立ててコチラも立てる」を可能にするコミュニケーション法です。伝えずに我慢しストレスを抱えている、伝えたために相手との関係が悪化した、ハラスメントと訴えられたなどの人間関係のトラブルを防ぐ方法として効果が認められています。本講座では、人づき合いの技術訓練とも呼ばれる SST のトレーニング方法を用いて、ロールプレイを中心とした演習を数多く行います。表現方法を学ぶだけでなく、同時に自己探索と自己理解を進めることによって、受講者それぞれが自分のクセや弱点に気づき「自分に必要なスキル」を習得することを目指します。支援、相談、指導に携わる方々にも役立つ内容です。

テキストとして、神奈川 SST 研究会発行の冊子「育成をスムーズにする“ソーシャルスキル”ハンドブック」を使用します。

冊子の詳細については、神奈川 SST 研究会 web サイトの冊子紹介ページ

(<https://sites.google.com/site/kanagawasst/home/book>) をご覧ください。

オンライン 青木羊耳先生の講師塾 - 1 (全5回)

開催日時 2025年5月18日(日)・6月15日(日)・7月20日(日)・8月17日(日)・9月21日(日)
全5回 13:00～16:30

申込受付期間 2025年3月22日(土)～4月27日(日)

講師 青木 羊耳(あおき ようじ)

講座概要 産業カウンセラーが、将来「講師」として身を立てようとするとき、どのような心構えと手順でキャリアを積み上げればよいのか、どのようなネックが考えられどう対処すればよいのかについて、講師の実体験をご紹介します。受講者のキャリア形成への思いと照らし合わせて考えていただきます。

集合 体験的傾聴～体験過程を踏まえた共感のプロセス～

開催日時 2025年5月18日(日) 10:00～17:00

申込受付期間 2025年3月22日(土)～4月27日(日)

講師 堀尾 直美(ほりお なおみ)

講座概要 講座の副題とした「体験過程を踏まえた共感のプロセス」とは、カール・R・ロジャーズが1980年の著作「A way of being」で記述した共感のプロセスのことを指しています。「体験過程を踏まえた」というのは、「フォーカシング・プロセスを踏まえた」と言い換えることができるでしょう。本講座では、この共感のプロセスを紹介し解説します。クライアントに進展(前向きの変化)が起きるような傾聴の要所を実習しつつ学びます。

集合 大人が楽しめる箱庭 (1回コース)

開催日時 2025年5月25日(日) 9:30～12:30

申込受付期間 2025年3月22日(土)～4月27日(日)

講師 伊藤とく美(いとうとくみ)、佐藤久美子(さとうくみこ) 当協会実技指導者

講座概要 ユング心理学を源に持つ箱庭という道具を利用して心理的体験を気軽に楽しんでいただく体験講座です。3台の箱庭を1人30分程度で付置して頂き、感想のシェア、受容的なフィードバックを通して自身の内面を見つける手助けとなります。

研修講座開催報告

今年度に開催された研修講座の感想をご紹介します。多数の受講者から満足の評価をいただきました。

2024年11月4日～2025年1月25日開催（全6回）

集合

講師 岩井 昌江

「交流分析ベーシック」

【アンケートより】

- 交流分析の資格講座を産業カウンセラー講座で受講出来るのはとてもメリットがあると感じました。

- とても面白く6回を受講させていただきました。最後の6回目の部分はもう少し時間が取れると理解が進むと思いました

2024年7月7日～2025年1月12日開催（全7回）

集合

講師 岡田 法悦

「進化したゲシュタルトセラピーを体験しよう ～関係対話ゲシュタルト・基礎編～」

【アンケートより】

- 今回も大変お世話になりました。この研修は大きな学びになりますので、できれば1年を通してやってほしい。

- 土曜日の開催も含めて、研修日程を増やすことを検討してほしい。

2024年11月24日・11月30日開催

集合

講師 横山 博

「事例からやさしく学ぶ森田療法」

【アンケートより】

- 特に感情のメカニズムについて詳しく丁寧に説明して頂きました。これまで何故自分が生き辛かったのかが理解でき、大変有意義でした。先生の体験談やカウンセリングの方法も学べて大変有意義でした。次回も参加させていただきます。
- 充実した学びの時間をいただきました。横山先生の

講座は、先生と生徒の距離が近く、一人一人の想いや考えをシェアしていく事で様々な価値観に触れる事ができ、時間があつという間でした。

- 内容が難しい所や、初めて聞く言葉に少し焦りもありましたが、なんとなくで良いんだよと言ってくださった先生の言葉で、もっと理解を深めて行きたいと思いました。

2024年12月22日開催

集合

講師 浦上 哲也

「死の体験旅行[®]+ 弔辞ワーク」

【アンケートより】

- ここまで没入できるという不思議な体験をしました。周りにもすすめたいです。
- 死を考えると同時に、自分が幸せに生きることは何なのかという事を考えている事に気付きました。

- 自分が大切にしているもの、この先も大切にしなければならぬものが明確になりました。

- 多くの参加者のお話を伺って、自分自身でも多くの気付きが得られました。もう少し意見交換できる時間をいただいて、より深く学びたいと感じました。

2025年1月11日開催

オンライン

講師 星野 やすえ

「超絶実践講座 高校進路相談のリアル～支援者としておさえておきたい高校生支援の実務～」

【アンケートより】

- 高校生の就活の状況、どんな感じで講義しているかをリアルで知ることができ、業務で行っている志望企業の探し方、履歴書作成のセミナーの参考になりました。また、少人数で、様々な立場の方が参加されていて、「こういうことを疑問に思っているのか」、「高校の就活でもAIや業者が入ってきて、ビジネスになっているのか」などの情報が得られたと同時に刺激を受けました。

- 現在は総合人材サービスとして派遣（製造業）や職業紹介を主にしている中で今後、就職・転職支援の分野に力を入れること等もあり講座の受講を希望しました。相談員として学生とふれあい、社会人としてスタートをするための第一歩に関り導くための講話が聞いて非常に有意義な講習でした。今後は魅力的な履歴書の書き方や面接で役員の心をガッチリつかめるよう、今日の講座で教わった内容を活かし支援していきたいと思っています。

会員部からのお知らせ

はまカフェを開催しました！

2024年12月15日14:00～

5名の参加のもと、コロナ禍以来久しぶりに神奈川支部702研修室にて開催しました。

今回は前回同様フリートークの形式で、活動の幅を広げたい方や久しぶりに研修に参加された方などさまざまな立場の方々が集まり、参加者同士の情報交換を通じて有意義な時間を過ごしました。それぞれが得た新たな知識やインスピレーションを共有し、これからの活動に役立てることができる貴重な機会となりました。

また、今回は「JAICO 神奈川ライブラリー」の見学会も併せて行いました。神奈川支部では会員サービスの一環として、2023年10月にライブラリーを開設しました。カウンセリングや心理学の専門書を中心に、1900冊を超える書籍を保有しています。実際に参加者に専門書を手にとってもらう時間も設けました。この時間を通じて、各自が興味を持った本を選び、新たな知識や視点を獲得する場となりました。

参加者のコメント

- ◆ ライブラリーが見られて、とても良かったと思います。フリートークもよかったですが個別のテーマ設定をしても良かったと思います。
- ◆ 少人数ということもあり、ゆっくりお話しをお聴きすることでできました。これからのキャリアを考えていくうえで、参考になる情報がありました。
- ◆ 産業カウンセラーの勉強会や研修会などの参加がとても久しぶりで緊張していましたが、皆さまからいろいろな情報を聞いて少しずつまた参加してみたいと思いました。
- ◆ 参加者の皆さま各々の経験から貴重な情報を得ることができ大変有意義な時間でした。
- ◆ 新しい情報を得たので、調べてみます。

2024年1月29日19:00～

10名の参加のもと、オンラインで開催しました。

今回は「需給調整領域で活躍されているキャリアコンサルタントの情報交換会」として、実際に需給調整領域で活躍されている方から現場での仕事内容などをお話しいただきました。同業者同士が悩みや課題を共有し、アドバイスや事例を提供し合うことで貴重な気づきを得る場となりました。また、未経験の方からも積極的な質問が飛び交い、現場の体験談を直接聞くことで理解が深まり、さまざまな立場の参加者が互いに学び合う貴重な機会となりました。

参加者のコメント

- ◆ 支援の姿勢を学ぶことができました。
- ◆ 実際仕事をされている方のお話を伺えて勉強になりました。
- ◆ 実際に現場で活躍されている方のお話が伺える機会は貴重です。
- ◆ ハローワークでどのように支援されているか、また、障がいをお持ちの方の就職のリアルな内容がすぐに役立つと思いました。
- ◆ 実際の面談での事例や、関係機関との連携など役立つと感じました。
- ◆ 悩んでいたこと、気になることや早期再就職や障害者雇用についての話が聞いて、視野が広がった感じがしました。

2月 月例会 (倫理研修会) を開催しました!

介護の現場から見る「生きる」とは ～グリーフケアの観点より～

2025年2月2日9:30より、16名の参加者のもと、オンラインで開催しました。

今回は「介護の現場から見る「生きる」とは～グリーフケアの観点より～」をテーマに、神奈川支部会員で介護支援専門員の小西裕美さんをお迎えし、介護保険制度の仕組みや高齢者社会福祉の現状と、高齢者の看取りを尊厳死と安

楽死という視点で「生きる」とはどういうことか、残された遺族のグリーフケアも含めお話しいただきました。

グループセッションでは、カウンセラーの立場から、どのように支援にかかわっていけばいいのか自身の死生観にも触れながら、理解を深めていただきました。

参加者のコメント

- 介護をしている人、また介護関係者には本日の講義の内容を知っている人が少ない可能性が高い。介護をして家族を看取った立場としてはとてもためになった。自分の死期を考えて悔いなく生きることの必要性を知ったことと、グリーフケアが必要な場面に準備が出来るそうだった。
- 「どう死ぬか」「どう生きるか」を考えると、人生に役立つ視点が詰まっていた。自分にも家族にもとても役立つ内容だった。
- 避けられない介護と看取りの問題に向き合うにあたり、新しく深い視点を提供していただいた。自分自身の今後の生き方、がんの末期で介護保険の申請に来られる方との相談の場面において現場での経験が整理された。
- 「どんな風に死にたいか?」は「どんな風に生きたいか?」であるということを知ることができた。ワークの問いについて考え、グループで共有しながら「何を大切にしたいのか」という価値観が、メンバーの話を聞きながら短い時間で変化していった体験が出来たことが新鮮な驚きだった。「話すこと」「聴くこと」の大切さを改めて実感した。私はまだカウンセリングは学習中だが、今回の講座でクライアントの気持ちや考えの変化に敏感でありたいと思った。
- 『自分の死』について漠然と考えていたが、初めて具体的に自身と向き合い、さらにグループワークで、他者の話しを聞き改めて自身の大切にしていく『死と生についての価値観』に気づくことができた。
- 介護保険導入の背景や目的を学び、誰もが長く元気に活躍出来る社会の実現に、私も貢献したいと感じた。
- グリーフケアの重要性を学び、さらに学びを深めて、カウンセラーとしても、自身の日常でも活かしたい。グリーフケアの視点をもつことで、自身の感情のケアにも役立つと感じた。そして、相手の気持ちに深く寄り添うことができると感じた。
- グリーフケアの知識は本や動画などでも得られるが、グループワークを通して、他の方の意見を聞くということ、自分の考えも変わっていくという経験ができたのがとても良かったと思う。とても感動的な講義だった。
- こういった研修が無料で受けられることが大変ありがたい。自分が成長できるのは嬉しいけれど、広がった世界から誰かの手伝いができるようになったらもっと嬉しいことが待っているんじゃないかなと思う。

日本縦断★ つなごうJAICOの絆

参加者大募集



北海道から沖縄までの13支部および本部を個々の会員のWalk(歩き)、Run(走り)、Ride(自転車)でつなぐ「日本縦断★つなごうJAICOの絆」

いよいよ4月からスタートしますが、その参加者を募集します！

沖縄から出発する南コース・北海道から出発する北コースの2方面からスタート。

目指すゴールは、日本産業カウンセラー協会本部のある【東京都港区】で、ゴール目標日は、2025年11月23日(日)の「産業カウンセラーの日」です。

お申し込みいただいた方への特典

オリジナルTシャツをご自宅に郵送いたします。

参加料：3,000円(税込)

集まった参加料の一部を石川県能登地方に寄付予定です。

お申し込みいただいた方への特典

詳細やご応募はこちらから

<https://nipponjudan-jaico.peatix.com/view>

「チケットを申し込む」よりご応募ください。

オリジナルTシャツのみの購入もできます。

※お申込みにはPeatixへの無料会員登録が必要です。



オリジナルTシャツ

参加回数について

- ・何回参加でも大歓迎！
- ・自分の住む地域にこだわることなく、旅先などからの参加もOK！

歩く場所や日時について

- ・ボランティアメンバーと決めていきます。
- ・タスキリレーではありませんので、極力、希望に合う設定をいたします。
- ・必ずしも皆さまが歩く道程がつながっている必要もありません。

お問合せ先

hq-nipponjudan@counselor.or.jp

日本縦断★つなごうJAICOの絆

PJチーム

田邊 唯克、内山 博子

鎌田 浩子、兒玉 建志

**一人で歩いても、複数人でワイワイと歩いてもOKです。
ぜひご応募いただき、イベントを一緒に楽しみましょう！**

CONTENTS

- 2 2025年度に開催されるおススメの研修講座をご紹介します
4 研修講座開催報告
5 会員部からのお知らせ はまカフェを開催しました！
6 月例会開催報告 介護の現場から見る「生きる」とは
7 日本縦断★つなごうJACOの絆
8 次回のはまカフェのお知らせ / 編集後記
2024年度 神奈川支部交流会のお知らせ / 編集後記

2025年3月
第68号(通算第114号)

かもめ便り

発行日：2025年3月12日発行
発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 神奈川支部
〒231-0092 横浜市中区桜木町3丁目8横浜塩業ビル6F

TEL：045(264)9521 FAX：045(264)9013

Email: kmg-zensya@counselor.or.jp URL: <https://kanagawa.counselor.or.jp>

企画・編集：会員部支部報グループ

取材編集協力：株式会社コソボ

次回のはまカフェのお知らせ！

今回のテーマは「若手社員が生き生きと働ける職場とは？」です

大卒新入社員の3年以内の離職率は3割を超えており、リアリティショックによる離職も多い傾向にあります。3人に1人が早期に離職してしまう状況は、経営上の大きなリスクとなりかねないため、企業側としても離職防止対策が求められています。

今回は、若手社員が生き生きと働ける職場にするにはどのようにしたらよいか、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。皆さまの参加をお待ちしております。

日時：2025年3月26日(水) 19:00～20:30 (オンライン開催)

定員：20名(日本産業カウンセラー協会会員が対象です)

参加費：無料

募集〆切：2025年3月23日(日)

*参加ご希望の方は、会員マイページよりお申し込みください。

別途 Zoom 参加用 ID とパスワードをお送りします。

<https://kanagawa.counselor.or.jp/skillup/hama-coffee/hama-cafe/>

2024年度 神奈川支部交流会のお知らせ

今年も昨年同様、オンライン方式での神奈川支部交流会を開催することにいたしました。久々に懐かしい仲間や支部会員と交流をしながら、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を活かすために、活躍先や継続学習といったキャリアパスについても考える機会にしていいただければ幸いです。

日時：2025年3月23日(日) 9:30～(入退自由)(オンライン開催)

定員：80名(先着順)

会費：無料

申込期間：2月21日(金)～3月20日(木) *定員になり次第締め切ります

対象者：既会員、養成講座卒業生、CC養成講習修了生、
協会の活動に興味がある方(現在受講の方は除く)

第一部 学習・活動のお悩み相談(9:30～11:10)

最初に会員部より協会活動に関する情報提供を行った後、活動領域別、講座内容、支部活動内容など、テーマ別にフリールームを設置しますので、情報交換やネットワーク作りをしたい方はのぞいてみてください。(各ルームの出入りは自由です)

第二部 神奈川支部会員の皆さんと交流しよう(11:20～12:30)

ブレイクアウトルームに分かれて神奈川支部会員の皆さんと交流を深める場を設けます。様々な人との出会いを楽しんでください。

詳細はこちらから <https://kanagawa.counselor.or.jp/13725/>

編集後記

今年はず段雪の降らない地域でも積雪があり、全国では最大積雪記録を更新する地域も数多くあり寒い冬でしたが、3月になってようやく春の訪れも近づいてきました。

今号の特集は2025年度に開催されるおススメの研修講座をご紹介します。今後もスキルアップの場として新たな講座情報を随時お伝えしていきますのでご期待ください。

2月の月例会では倫理研修会として、「介護の現場から見る『生きる』とは？」というテーマの観点より「を」をテーマに開催しました。誰もが避けて通れない介護を通じて「生きる」とはどのようなことなのか改めて考えるきっかけになったのではないかと思います。

今年も3月23日に会員の方々の交流の場として、神奈川支部交流会を企画しました。今回はブレイクアウトルームに分かれて神奈川支部会員の皆さんと交流を深める場を設けましたので、参加をお待ちしております。

会員部では、今後の会員サービス向上に役立てるために、一昨年に引き続き『会員満足度アンケート』を実施しました。ご協力いただきました会員の皆さまにこの場をお借りし深く御礼申し上げます。ご回答いただいた内容は今後の会員サービス改善の参考とさせていただきます。なお、アンケート結果につきましては5月号に掲載する予定です。(青木幸司)