

かもめ便り

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 神奈川支部報

7

2025



特集 会員の声を未来へつなぐ

～アンケート結果から見えた神奈川支部としての課題と今後の方向性への提言～

2025 年度に開催されるおススメの研修講座をご紹介します！

 **JAICO**® 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 神奈川支部

聴かせてください、心の声。咲かせてください、あなたらしさ。

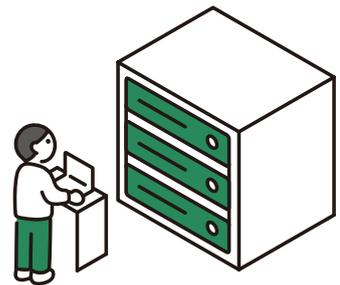
特集

会員の声を未来へつなぐ

～アンケート結果から見えた

神奈川支部としての課題と今後の方向性への提言～

2025年2月に実施した「会員満足度アンケート」の結果は、すでにかもめ便り5月号にて報告させていただきました。576名の会員の皆様から寄せられた貴重なご意見により、神奈川支部の活動やサービスに対する満足度、期待、そして今後の方向性について多くの示唆をいただきました。



今回の特集はこれらの結果をもとに、神奈川支部としての課題を明らかにするとともに、今後における方向性を検討するにあたり、会員部からの提言をまとめたものです。神奈川支部の未来を会員の皆様とともに築いていくための議論の出発点として、ぜひご一読いただければ幸いです。

課題

1

資格を活かした活動機会が不足している

「産業カウンセラーとして活動したいが、機会がない」と回答された方が43.8%にのぼり、資格取得後の実践の場が限られている現状が浮き彫りとなりました。これは、産業カウンセラー資格を取得したものの、実践の場が見つからず、スキルを活かせていない会員が多いことを示しています。

また、「カウンセリング活動の場を得るため」を「会員になっている目的」として挙げた方は24.1%と低率であり、資格を取得しても実践の場が限られていることが、会員の

活動意欲に影響を与えている可能性があります。そのため、資格取得後の「次のステップ」を明示し、活動機会を創出することが必要と考えられます。

【提言】

実践機会の創出

- 地域連携委員会ですで行われているボランティア活動に加え、新たに地域や企業との連携を模索することによる実践機会を創出
- 資格取得後、どのようにスキルアップを図れば活動機会が得られるかを明示した「キャリアマップ」をHP等に掲載

課題 2

産業カウンセラー以外の他資格への関心が高まっている

「今後取得したい資格」に関しては、産業カウンセラーやキャリアコンサルタント以外の資格を希望する方が49.8%にのぼりました。これは、現在の資格だけでは十分なキャリア形成が難しいと感じている方が多く、より広い視野で専門性を高めたいという意欲の表れと考えられます。他資格の活用事例や連携の可能性を示すこと

で、会員のキャリア形成に向けた情報提供も必要と考えられます。

【提言】

他資格保有者の事例発信

- かもめ便り、HP、SNSを活用して、産業カウンセラー資格に加えて他資格も保有して活動されている会員の方の事例を発信

課題 3

実践的な学びへの強いニーズがある

「スキルアップの場の充実」を求める声は74.7%と非常に高く、職場環境改善、メンタルヘルス支援、キャリア形成など、現場で役立つテーマへの関心が高まっています。単なる知識習得ではなく、実務に直結する学びを求める声が多く寄せられました。

また、カスハラ対応、発達障害支援、ハラスメント防止、オンラインカウンセリングなど、社会的課題に対応するスキルへのニーズも顕著です。

これらは、産業カウンセラーが社会の変化に対応し、専門性を発揮するために不可欠な領域です。

【提言】

実務に役立つ講座の開催

- 今の社会的課題や関心の高いテーマに対応しつつ、実務にも役立つ研修講座の開催
- 実務にも直結し、カウンセリングスキルの向上につながる講座の開催
- 学びの成果を実践につなげる「スーパービジョン」や「実践報告会」の開催

課題 4

イベント参加のハードルを下げる環境づくりが求められている

「開催日程に都合がつかない」「多忙で参加できない」といった理由で、支部イベントへの参加が難しいという声も多く、柔軟な開催形式へのニーズが浮き彫りとなりました。すでに実績のあるオンライン開催のほか、オンデマンド配信、短時間形式など、参加しやすい環境づくりが求められています。

特に、働きながら活動する会員や、家庭との両立を図る方々にとって、時間的制約は大きな課題であり、参加のハードルを下げる工夫も必要と考えられます。

【提言】

オンデマンド講座など多様な開催

- 平日夜間・土日など多様な時間帯での開催
- 「いつでも学べる」オンデマンド講座の開催

課題 5

支部活動への参加につながる情報提供が求められている

支部活動に興味はあるものの、「参加の仕方がわからない」という声が36.6%あり、情報提供の工夫が求められています。「現在の勤務先で副業が認められていない」「雰囲気として参加しにくい」といった声もあり、活動内容とその魅力や意義を伝えるための情報提供が求められていると考えられます。

【提言】

支部活動の情報発信

- かもめ便りを活用した支部活動の紹介記事や活動に携わっている方の体験談を掲載することにより参加意欲を喚起

課題 6

より多様な情報を求める声が多数寄せられる

「かもめ便り」や支部HPに対して、会員の実践活動事例、資格取得後の活用方法、心理学的テーマの情報など、より多様な情報を求める声が多数寄せられました。SNSを活用したメディアの活用も期待されています。特に若手会員や新規入会者にとっては、情報の受け取り方が多様化しており、紙媒体だけでなく、スマートフォンやSNSを中心とした情報提供も有効ではないのでしょうか。

【提言】

会員の声を発信、交流の場づくり

- 「かもめ便り」の特集テーマとして、資格を活かして活躍されている会員の方へのインタビュー、資格取得後の活用事例などを掲載
- Facebook、LINE、YouTubeなどSNSでの情報発信の拡充
- 若手会員向けの情報発信スタイルの工夫
- 神奈川支部交流会、はまカフェを活用した、資格を活かして活躍されている会員の方と直接交流でき、学びの場に関する情報が得られるような会員交流の場づくり

●最後に

今回のアンケートは、会員の皆様の声を直接お聞きする貴重な機会となりました。「資格を活かしたい」「もっと学びたい」「仲間とつながりたい」――

そんな皆様の思いに応えられる支部であり続けるために、この提言をもとに、神奈川支部の幹部会議等を通じて、支部としてどのような方向性を描いていくかを議論してまいります。

引き続き、神奈川支部の活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

おすすめの

2025 年度に開催される

研修講座 をご紹介します!

研修部では、さまざまなセラピーなど、皆さまの自己研鑽に役立つ研修講座を企画しております。皆さまの参加をお待ちしております。

集合開催 考え方で心が軽くなる、ストレス対策やメンタル不調の予防にも使える認知行動療法を学んでみませんか！産業カウンセラーの必須アイテムです！（全2回）

開催日時 2025/8/30(土)、8/31(日) 9:30～16:30

講師 福井 至/栗竹 慎太郎

講座概要 クライアント中心療法と認知行動療法を学びます。この機会に、効果的なカウンセリングのスキルを身につけましょう。

1日目：認知行動療法の基本を習得し、質問紙と認知変容カードで分かり易く学びます。

2日目：チームでロールプレイを通じて学びます。

集合開催 睡眠マネジメント ～睡眠改善のセルフチェック&アクション～

開催日時 2025/9/6(土) 9:30～16:30

講師 和田 隆

講座概要 『仕事のストレスをなくす睡眠の教科書』の著者による体験型の睡眠講座に参加してみませんか？人事担当者、保健師、産業カウンセラーが集まり、実践的なアドバイスを得られる絶好の機会です。

集合開催 大人が楽しめる箱庭（1回コース or 2回コース）

開催日時 1回コース 開催日：2025/9/7(日) or 2026/3/8(日) 9:30～12:30

2回コース 開催日：2025/11/1(土)、12/6日(土) 9:30～12:30

講師 伊藤 とく美/佐藤 久美子

講座概要 ユング心理学を源に持つ箱庭という道具を利用して心理的体験を気軽に楽しんでいただく体験講座です。3台の箱庭を1人30分程度で付置して頂き、感想のシェア、受容的なフィードバックを通して自身の内面を見つける手助けとなります。

集合開催 うつ、メンタルを16時間で大幅改善に導く、
脳科学心理療法 入門編

開催日時 2025/9/13(土) 9:30～16:30

講師 山本 潤一

講座概要 なぜ、うつやメンタル不調が起こるのかはまだ解明されていません。そのため、解決方法も複雑です。筑波大学名誉教授・宗像恒次博士が開発した手法により、脳のストレス状態を数値化して問題を改善しています。この革新的な手法について学び、体験してみてください。

集合研修/オンライン メール相談入門

開催日時 2025/9/20(土) 9:30～16:30

講師 山本 晴義

講座概要 18万件のメール相談に対応してきた講師に、エッセンスをお話しいたします。例えば、メール相談の限界を理解する、メール相談は“Cure”ではなく“Care”である、24時間以内に返信するなど基本的な態度を学びます。

集合開催 フォーカシングとリスニング ～真に共感的な聴き手になるために～ (全3回)

開催日時 2025/09/27(土)、10/26(日)、11/22(土) 10:00～17:00

講師 堀尾 直美

講座概要 「フォーカシング入門」を受講された方が対象となります。入門で学んだ知識とフォーカシング体験を実習しながら、自分でフォーカシングする方法と、基本的なあり方と聴き方を学びます。さらに、共感的に聴くために不可欠な考え方を学び、実践してみます。

集合開催 事例からやさしく学ぶ森田療法 (全2回)

開催日時 2025/10/5(日)、10/19(日) 9:30～16:30

講師 横山 博

講座概要 森田療法は、不安症、気分症や強迫症などに有効な治療法です。心の事実を信頼し、自然に委ねる生き方を提案します。本講座では、多くの事例を通して森田療法をわかりやすく学びます。

集合開催 交流分析 ベーシック (全6回)

開催日時 2025/11/2(日)、11/15(土)、12/7(日)、12/21(日)、2026/1/11(日)、1/25(日)
9:00～17:00

講師 岩井 昌江

講座概要 日本交流分析協会提携の講座で、「交流分析士2級」受験資格を取得できます。「人の心理と行動」「自己への気づき」をテーマに楽しく学べます。経験29年の講師が企業研修で培ったノウハウを提供します。カウンセリングや研修に役立つヒントも盛りだくさんです。

集合開催 青木羊耳先生の講師塾-2 (全5回)

開催日時 2025/11/16(日)、12/21(日)、2026/1/18(日)、2/15(日)、3/15(日) 13:00～16:30

講師 青木 羊耳

講座概要 産業カウンセラーが講師を目指す際の心構えと手順について実体験を交えて紹介します。また、キャリア形成の課題とその対処法も一緒に考えましょう。

集合開催 ほんものの傾聴を学ぶ！集中トレーニングコース（全2回）

開催日時 2025/12/13(土)、12/14(日) 9:30～16:30

講師 諸富 祥彦

講座概要 ロジャーズの深い傾聴技術を学びましょう。過去の技術を見直し、さらに向上させる絶好の機会です。この2日間のトレーニングは、実技指導者にも有益で、傾聴技術を磨くことができます。

集合開催 職場のハラスメント対策講座 対策構築編・相談実務編（全2回）

開催日時 2026/2/1(日)、3/1(日) 9:30～16:30

講師 谷澤 春美

講座概要 職場でのハラスメント対策と相談対応を学ぶためのものです。
対策構築編：ハラスメントの現状と知識、職場での対策の構築を学びます。
相談実務編：ハラスメント相談窓口の役割、事後の流れを学びます。

集合研修/オンライン 来談者中心療法とフォーカシング指向療法の 最先端を学ぶ ～ジェンドリンの『プロセスモデル—暗在性の哲学』の世界～

開催日時 2026/3/22(日) 9:30～16:30

講師 末武 康弘

講座概要 ジェンドリンの『プロセスモデル—暗在性の哲学』を紹介し、最新の来談者中心療法とフォーカシング指向療法について学びます。ロジャーズとジェンドリンの関係、プロセスモデルを理解するエクササイズ、カウンセリングへの応用などを含みます。

お申込みはこちらから

<https://kanagawa.counselor.or.jp/skillup/koza-seminar/>



会員部からのお知らせ

— 会員の情報交換の場「はまカフェ」は2か月に1回開催しています —

多様な視点が交わる、広がる意見の場に！

はまカフェを 2025 年 5 月 21 日（水）19：00 より、10 名の参加、オンラインで開催

今回は、「ミドル世代管理職の悩みを分かち合おう！これからの人生をデザインする」をテーマに、多様な立場のメンバーが集い、さまざまな意見が飛び交いました。

複数回のグループセッションを通じて、管理職自身の悩みやそれに対処する取組事例を共有しました。管理職自身の課題にとどまらず、管理職を取り巻く環境要因にも踏み込み、活発な意見交換が行われました。また、管理職の悩みに対し、カウンセラーとしてどのような支援やアプローチができるかを深く考える場となり、実践的な学びが得られる有意義な機会となりました。

参加者のコメント

- ◆ 違う世界の方の話を聞くことが非常に役に立った。
- ◆ 色々な人の考えや状況を聞くことが参考になった。実際に現場で悩まれている方や対策をされている方々のリアルな声が聞けた。
- ◆ 様々な参加者の様々な意見が聴けた。
- ◆ グループ討議の中での現場の具体的な状況（意見）や取組事例は大変役に立った。
- ◆ ミドル世代は部下の面倒を見て、成果はもちろん出さないといけない。加えて家族も支えないといけない。もっとも負荷のかかる立場だということを頭に片隅に置いておかなければならないと思った。不甲斐ないかもしれないけれど彼らも彼らで話を聞いてほしいのだということ。
- ◆ ご一緒させて頂いたグループの方の多様な課題認識のお話をお聴きして視野や世界が広がった。
- ◆ 他者の現場の生の情報を聞けた。
- ◆ 管理職になりたがらない社員が増えたという課題に対しての対策をもう少し掘り下げて話し合えればよかった。報酬面だけではない、やりがいや成果など何をよりどころとしているのかどういったことを楽しみとしているかなど、一方で負担を減らすにはという視点からもアプローチが必要だと思う。
- ◆ 中間管理職のお悩みは深いですが、これからの時代は、ジョブ型の時代で、世代を超えて誰も皆、唯一無二の個人。仮想の個人商店の意識で会社や組織で働くことも大切かも、という気づきもいただいた。ピラミッド型の時代は終わって、職位は役割分担でフラットな多様なメンバー（個人商店が集う）組織の時代なのかと思う。

急募

神奈川支部 法人向け営業職社員

～カウンセリング・研修サービスの提案営業～

当協会が提供するカウンセリングや研修サービスを法人顧客へ提案・販売する営業職です。応募ご希望の方は、履歴書・職務経歴書を支部あてに送付ください。

詳細は神奈川支部 HP (<https://kanagawa.counselor.or.jp/14035/>) を参照ください。

CONTENTS

- 2 **特集** 会員の声を未来へつなぐ
アンケート結果から見た神奈川支部としての課題と今後の方向性への提言
- 5 2025年度に開催されるおススメの研修講座をご紹介します
- 8 会員部からのお知らせ はまカフェ開催報告 / 法人向け営業職社員急募
- 9 日本縦断★つなごうJAICOの絆 参加者大募集 / 編集後記

会員の会員による会員のための交流イベント

日本縦断★つなごうJAICOの絆 参加者大募集

JAICO 会員サービス統括プロジェクト
日本縦断★つなごうJAICOの絆PJチーム



◆全国を、個々の会員のWalk(歩き)、Run(走り)、Ride(自転車)で巡るこのイベント、南コースは4月に沖縄から、北コースは5月に北海道から、地域を移しながら会員の皆様が日本中を巡っています。
投稿をご覧いただくと、参加者の皆さんの笑顔がとっても素敵で、楽しさが伝わってきますよね!! そして、日本中に産業カウンセラー仲間がいることを感じる事が出来ます。このイベントを通じて会員の皆さんの間に、これまでとは違う交流が生まれることが、まさにこのイベントの目的です。



鹿児島桜島



佐賀旧長崎街道



田中会長も
楽しんでます

札幌狸小路

◆日本縦断は、南コースは沖縄から、北コースは北海道から、それぞれ東京本部を目指します。
◆下図は歩く地域と日程の目安です。11月23日の産業カウンセラーの日がゴール目標です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
南コース	4/5 沖縄・九州	5/24 中国・四国	7/26 関西	9/13 中部	10/25 神奈川・東京			
北コース		5/17 北海道	6/28 東北	8/23 北関東 上信越	10/25 東関東			

参加特典として「オリジナルTシャツ」をご自宅に郵送いたします。



参加費
3,000円

集まった参加費の一部を、復興が遅れている能登地方に寄付予定。

イベントで歩いたり走ったりする際は、お揃いのTシャツを着てください。

※Tシャツのみの購入も可

参加申込

<https://peatix.com/event/4423503/view/>



専用ウェブサイト

<https://sites.google.com/view/nippon-judan-jaico/>



インスタグラム

https://www.instagram.com/jaico_nipponjudan/



編集後記

今年の梅雨は例年に比べて雨が少なく、すでに真夏のような暑さが続いています。この「かもめ便り」が皆さまのお手元に届くころには、梅雨明けの知らせとともに、本格的な夏の訪れを感じている頃かもしれません。体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞご自愛ください。

さて、今号では五月号で紹介した「会員満足度アンケート」の結果をもとに、神奈川支部が抱える課題と今後の方向性について会員部から提言を行いました。アンケートを通じて寄せられた貴重なご意見は私たちにとても大きな気づきとなり、今後の活動の指針となるものです。引き続き支部としてどのような方向性を描いていくべきか、運営幹部とともに議論を深めてまいります。

また、六月一日には支部総会、特別講演会、会員懇親会が盛大に開催され、多くの方にご参加いただきました。これらの模様は、九月号にて詳しくご紹介する予定です。ぜひご覧ください。

今年も二年に一度の運営幹部改選の年でもあり、支部総会にて新たな運営体制が発足しました。山王新支部長のもと、支部一丸となって会員の皆さまの声を大切にしながら、より一層充実したサービスの提供に努めてまいります。

最後になりますが、今回の企画や活動にご協力いただいたすべての会員の皆様に心より感謝申し上げます。
(青木幸司)

かもめ便り

2025年7月
第70号(通算第116号)

発行日: 2025年7月15日発行
発行: 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 神奈川支部

〒231-0092 横浜市中区桜木町3丁目8横浜塩業ビル6F
TEL: 045(264)9521 FAX: 045(264)9013

E-mail: king-zensya@counselor.jp URL: <https://kanagawa.counselor.jp>

企画・編集: 会員部支部報グループ

取材編集協力: 株式会社ココラボ